



**VELATE RUGBY 1981**  
Via B. Luini, 12  
c/o Campo Sportivo Comunale  
20865 Usmate Velate (MB)

**DEMETRA  
ONLUS**  
Via Visconta 75  
20842 Besana in Brianza



*Campus sport e natur-avventura estivo 2019*

## **“SPORTIVI OLTRE-NATURA”**

**RIVOLTO A BAMBINI E RAGAZZI DAI 5 / 6 AI 13 ANNI**

**GIORNATA INTERA: ORARIO INGRESSO 8.15 / 9.15; ORARIO USCITA 16.45 /17.00  
CON EVENTUALE POST POMERIDIANO FINO ORE 18.00**

**PRESSO LA STRUTTURA IN GESTIONE ALLA SOCIETA' SPORTIVA VELATE RUGBY 1981  
Centro sportivo di Usmate Velate, Via Luini**

**ISCRIZIONI SETTIMANALI  
per i mesi di giugno e luglio 2019**

### **LA PROPOSTA**

Stare insieme per fare, giocare, provare, sperimentare; divertirsi e fare sport in un ambiente sereno sono gli **obiettivi** di questo campus sport e avventura. I bambini si dovranno sentire veramente in vacanza, immersi in un ambiente pieno di stimoli ed in mezzo alla natura.

**L'avventura, la natura selvaggia e lo sport saranno le argomentazioni che uniranno le attività sportive, escursionistiche naturalistiche, animative laboratoriali delle settimane.**

### **I CONTENUTI**

I contenuti riguarderanno tutti gli aspetti che tanto affascinano i bambini: GIOCHI, SPORT, ESPLORE IN NATURA, LABORATORI MANUALI DI COSTRUZIONE...

### **TEMATICHE DI GIOCHI SPORTIVI**

Protagonisti saranno soprattutto i giochi di squadra, come il Rugby, la pallavolo, l'orienteeing a squadre, per stimolare, oltre all'avvicinamento alle diverse pratiche sportive, la voglia e la necessità di stare con gli altri, di collaborare, di trovare un'intesa.

Le sfide continueranno con il tiro con l'arco, il fresbee, e altre attività giocose.

Si proporranno giochi a squadre, a tappe, a gimcana, che richiederanno abilità e competenze diverse, in modo da stimolare la partecipazione di tutti e mantenere un clima di benessere e di divertimento. Non saranno necessari prerequisiti di nessuna sorta.

**E' necessario e obbligatorio che il primo giorno di campus venga portata copia di un certificato medico di sana e robusta costituzione.**

### **USCITE SUL TERRITORIO COMUNALE**

Escursioni naturalistiche utilizzando percorsi e sentieri che il territorio offre, sullo stile dello scoutismo: bussole, mappe, binocoli saranno i nostri alleati nella esplorazione e scoperta degli ambienti naturali vicini.

---



## LABORATORI MANUALI

- Laboratori di manualità legati alle tematiche settimanali, costruzione e realizzazione di attrezzi come strumenti, archi...
- laboratorio di costruzione di un campo base della settimana, con capanne e tanto ancora d'altro... collegandoci alle proposte che faranno i bambini/ ragazzi stessi

## LA STRUTTURA DELLA GIORNATA

### la struttura della GIORNATA TIPO

Ore 8.15 / 9.15 accoglienza dei bambini e ragazzi presso il centro sportivo.

Ore 9.30 a gruppo intero: organizzazione della giornata, scelta dei giochi sportivi e delle attività proposte fra le varie opzioni.

Inizio attività della mattina: divisione in gruppi e alternanza di giochi sportivi e a squadra, di attività escursionistiche naturalistiche.

Ore 12.15/ 14.00 preparazione al pranzo, pranzo e tempo destrutturato, in tranquillità e suddivisi nei vari ambienti a disposizione, ma guidato dagli educatori.

Ore 14.00/ 16.00 attività a grande gruppo e giochi a squadre di tipo sportivo e non.

Ore 16.15 merenda

Ore 16.45 /17.00 attesa dei genitori per chi va a casa

Ore 17.00/18.00 eventuali giochi insieme in attesa dei genitori. (POST POMERIDIANO)

**I bambini/ ragazzi verranno organizzati in gruppi a seconda delle attività che vorranno svolgere a scelta libera, in un clima vacanziero ma stimolante sotto diversi punti di vista.**

### Garantiamo:

- la presenza di un numero adeguato di operatori e allenatori durante il campus secondo le normative vigenti;
- la presenza di personale qualificato per tale servizio, professionista in questo settore e con pluriennale esperienza, in modo da garantire un servizio di qualità.
- l'utilizzo di materiali e attrezzature con i partecipanti nel pieno rispetto della normativa sulla sicurezza.
- Il servizio di supporto di segreteria organizzativa e coordinamento, in contatto diretto con le famiglie.

I CAMPUS SPORT-AVVENTURA SARANNO ATTIVATI CON UN MINIMO DI ISCRITTI DI 25 BAMBINI / RAGAZZI a iscrizione a giornata intera.

Sarà disponibile un cellulare di reperibilità sarà sempre attivo, per delucidazioni, comunicazioni e urgenze per i genitori, anche durante il campus.

Inoltre le attività saranno documentate ogni giorno, previa autorizzazione dei genitori, con fotografie pubblicate sulla pagina FB Educazione Ambientale e Culturale AEA Demetra.





## COSTI

- **GIORNATA INTERA** giornata fino 16.45 (3 pasti inclusi)  
110 EURO la prima settimana, 105 EURO dalla seconda settimana  
Convenzione con tesserati Velate Rugby: 105 la prima settimana, 100 EURO dalla seconda settimana
- Eventuale **post pomeridiano** fino alle 18.00 15 EURO A SETTIMANA
- **POMERIGGIO** 13.30 – 18.00 (pasti esclusi) 75 EURO A SETTIMANA

Per ogni informazione e delucidazione:  
Settore educazione ambientale e culturale  
Daniela Re - Cell. 3357486957  
campusvelaterugby@demetra.net

