

# FAQ

per ripresa allenamenti in sicurezza VR81

Aggiornamento al 27.10.2020



## Premessa

Cari atleti, cari genitori,

la FIR (Federazione Italiana Rugby) in data 26 ottobre 2020 ha pubblicato le proprie linee guida nell'ottica di consentire lo svolgimento degli allenamenti in sicurezza, visto la nuova fase di emergenza sanitaria che stiamo attraversando.

Tali norme sono state redatte e vengono aggiornate in base ai DPCM ed alle ordinanze regionali, che possono anche essere più restrittive, a seconda della classificazione di rischio della regione.

Velate Rugby per poter continuare gli allenamenti, dopo lo stop imposto dalla Regione, ha dovuto adottare un proprio protocollo, basandosi proprio sulle linee guida, DPCM, ordinanze regionali ed alle loro revisioni.

Ed a tale protocollo, ad oggi, dobbiamo rifarci, per poter permettere di allenarvi.

Per aiutarvi a svolgere gli allenamenti in sicurezza, sicurezza per voi e per i vostri compagni, abbiamo preparato una sorta di riassunto delle regole, tramite il sistema delle FAQ.

Leggetelo attentamente e applicatelo scrupolosamente.

Il nostro sport ci insegna il rispetto delle decisioni dell'arbitro, anche se non condivise; ed è con tale spirito che vi chiediamo di seguire quanto previsto dal protocollo. Alcune regole potranno anche sembrare assurde, inutili e contraddittorie ma sono le regole del gioco e come tali vanno rispettate, fino a quando non si cambiano.

Il rispetto per i compagni e per le altre squadre che si allenano sul nostro campo dovrà essere sempre garantito.

## Chi può accedere alla struttura?

L'accesso al centro di allenamento (struttura delimitata dalla recinzione al cui interno è presente il blocco spogliatoi, clubhouse e campo d'allenamento), verrà consentito **solamente allo staff societario ed agli atleti tesserati IN REGOLA CON LA VISITA MEDICA**.

I genitori o familiari o tutor dei minorenni dovranno attendere al di fuori dell'impianto sportivo o nella zona di parco al di là della rete di delimitazione della struttura, rispettando comunque le distanze di sicurezza. **NOTA:** qualora fosse ritenuto necessario dagli allenatori, in via del tutto eccezionale e previa autorizzazione, verrà consentito l'accesso alla struttura ad un singolo genitore, munito di mascherina, per ogni bambino u6-u8, previa rispetto del protocollo COVID (misurazione temperatura e consegna modulo di autocertificazione). Ci saranno spazi dedicati apposta.

## Come posso fare per allenarmi?

Per poterti allenare, innanzi tutto devi stare bene. Non devi avere febbre, tosse o raffreddore.

All'arrivo in struttura e comunque prima di esserti data la possibilità di iniziare l'allenamento, ti verrà rilevata la temperatura corporea tramite utilizzo di termoscanner. L'accesso sarà consentito solo ed esclusivamente alle persone che al momento della misurazione avranno temperatura corporea inferiore a 37.5° C e che non mostreranno comunque altri sintomi influenzali, simil influenzali o comunque sospetti.

Nel caso in cui vengano riscontrate queste evidenze, non potrai accedere all'allenamento.

Tutte le volte che accederai alla struttura, dovrai inoltre consegnare il modulo di autocertificazione Covid (vedasi allegato A) debitamente compilato. Tale autocertificazione verrà custodita e conservata per almeno quindici giorni da parte della società, unitamente al registro dei presenti per ogni giornata di allenamento.

Rispetto al vecchio modulo di autocertificazione, questo presenta una checklist un pò più dettagliata. **NON POTRAI ACCEDERE AGLI ALLENAMENTI NEL CASO ANCHE DI UN SOLO 'SI' ALLA CHECKLIST.** Pertanto controlla sempre la tua idoneità prima di venire inutilmente al campo: non potremmo farti entrare.

Ricorda inoltre che il modulo di autocertificazione debitamente firmato dal genitore o dall'atleta nel caso sia maggiorenne, ha una valenza civile e penale, nel caso di controlli da parte delle autorità competenti.

**Nota per il Minirugby :** ricorda SEMPRE di segnalare la tua adesione o meno tramite SPOND. Questo ci aiuterà nell'organizzare al meglio gli allenamenti.

## Posso usare gli spogliatoi? E la doccia?

**NO.**

Gli spogliatoi saranno chiusi. Ad oggi, secondo noi, non sussistono le condizioni per poterti far fare la doccia in sicurezza. Sappiamo che è un disagio e non è una cosa ci piace, ma preferiamo preservare la tua salute e quella dei tuoi familiari.

Ogni squadra avrà a disposizione almeno un tavolo sotto il tendone bianco (marcato da un cartello della propria under nel caso del mini). Ricordati di lasciare il tuo zaino\la tua borsa in ordine sul tavolo.

## Come saranno gli allenamenti?

Gli allenamenti saranno gestiti in forma individuale e con il rispetto del distanziamento. Naturalmente **NON** saranno consentiti placcaggi, né contatti di alcun genere.

E' invece possibile utilizzare il pallone, che verrà preventivamente disinfettato prima di ogni sessione di allenamento.

Ci sono inoltre un pò di precauzioni da adottare:

- disinfettati le mani prima di entrare in campo. Ci sarà un distributore di soluzione igienizzante a disposizione.
- Indossa la mascherina fino a bordo campo. Mentre fai attività in campo, non è obbligatorio indossarla. Una volta terminato l'allenamento, una volta uscito dal terreno di gioco, dovrai rimetterla.
- Portati una borraccia o una bottiglietta d'acqua per bere durante l'allenamento. La fontanella sarà accessibile solo per riempire borracce o bottigliette. **NON** per bere direttamente dal rubinetto.
- Non scambiatevi pettorine, magliette o caschetti.

**Nota per il Minirugby:** poiché gli allenamenti saranno individuali, ogni atleta avrà a disposizione il proprio spazio circoscritto da un nastro bianco rosso. Se non rispetti il tuo spazio saremo costretti a chiederti di lasciare il campo nel rispetto dei tuoi compagni, delle famiglie e del club che rischia di essere chiuso. Anche noi siamo soggetti alla brutta regola “che per colpa di uno pagano tutti”.

## Possiamo fare il terzo tempo?

**NO.**

Anche la clubhouse resterà chiusa, con la speranza di poterla riaprire il prima possibile.

Sono risultato positivo al tampone, ma adesso sono negativo. Posso fare gli allenamenti?

**NO.** Secondo protocollo FMSI (Federazione Medico Sportiva Italiana), la validità della tua visita medica sportiva decade.

Mettiti in contatto con il tuo TM per sapere quali sono gli esami necessari per essere riammesso agli allenamenti.

Per il resto.....

**BUON DIVERTIMENTO!**